

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### 1. Поговаривают, что ребенок употребляет наркотики:

Если об употреблении наркотиков подростком стало известно кому-либо из взрослых, то высока вероятность того, что речь идет уже о далеко не первом употреблении (первые пробы обычно успешно скрываются). В этом случае не следует ждать убедительных доказательств, откладывая решительные действия. Стоит поговорить с подростком, объяснить, как родители относятся к употреблению наркотиков вообще и его поведению в частности, усилить меры контроля над ним (в том числе с помощью близким родственниками, учителями, друзей семьи). Гораздо безопаснее попросить прощения, если впоследствии сведения не подтвердятся, чем упустить время и столкнуться с последствиями развившейся зависимости.

### 2. Ребенок пришел домой не в себе:

Если ребенок пришел домой пьяный или не в себе и есть вероятность, что это из-за наркотиков, устраивать разбирательство в этот момент неэффективно. Его эмоциональное состояние изменено и он неспособен сделать адекватные выводы из того, что слышит от взрослых. Лучше всего положить его спать. Наутро можно поговорить с ним на свежую голову, или, если причина его состояния не вполне ясна, отвезти его на медицинское обследование или наркологическую экспертизу. Следы наркотиков за это время из крови не успеют исчезнуть. Во время беседы необходимо сообщить ему, по крайней мере, четыре постулата:

- 1) Родители способны распознать, что он в состоянии опьянения;
- 2) Родители его уважают и ценят, но не будут мириться с употреблением алкоголя или наркотиков;
- 3) Если он еще раз употребит, то они примут такие-то и такие-то меры (меры должны быть перечислены предельно конкретно и должны быть выполнимы, не следует обещать, что ребенка “убьют” или “выгонят из дому”, если в действительности этого делать никто не будет);
- 4) Если он употребляет из-за каких-то проблем и не может справиться с ними самостоятельно, он может рассчитывать на их помощь.

### 3. Ребенок пытается уйти из дому, вероятно, чтобы добыть наркотики:

Если это происходит в первый или второй раз, возможно, имеет смысл попытаться задержать его. Если это уже несколько раз происходило раньше, то следует напомнить ему о тех мерах, которые последуют за употреблением наркотиков, но не препятствовать физически. В любом случае следует высказать ему свои подозрения и основания (факты), на которых они возникли.

### 4. Ребенок агрессивен, ругается или дерется:

В первую очередь любыми способами следует обезопасить себя и его от возможного физического ущерба. Как правило, другие меры воздействия в таком состоянии неэффективны, так что их можно отложить до того времени, когда он успокоится (рано или поздно это произойдет обязательно).

5. Ребенок переживает галлюцинации, бредит или ведет себя неадекватно:

В этом случае действия должны зависеть от эмоционального состояния подростка. Если он агрессивен, желательно ограничить его подвижность (связать, лучше широкой полосой ткани, например, простыней). Если он испытывает страх и тревогу, его необходимо успокоить, поместить в тихое помещение с неярким светом. В любом случае необходимо вызывать “скорую помощь”, сообщив, что ребенок бредит или галлюцинирует. Опасности для физического здоровья это состояние не представляет.

6. У ребенка судороги:

Необходимо обезопасить его от случайной травмы, в том числе вложить в зубы гладкую деревяшку или туго свернутый платок (силой разжимать рот не стоит). Если это состояние продолжается более 4-5 минут или приступы повторяются с короткими промежутками, необходимо вызвать “скорую”, в противном случае к врачу можно идти тогда, когда приступ закончится и поликлиника будет работать – после того, как судороги прошли, здоровью ничего не угрожает.

7. Ребенок без сознания:

Необходимо проверить дыхание и пульс. Если дыхание и/или пульс отсутствуют, необходимо немедленно начать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Если пострадавший дышит, а сердце бьется нормально, то необходимо попробовать разбудить его энергичными мерами. Если реакции нет, то нужно вызывать “скорую”. Если реакция есть, то нужно регулярно, например, каждые полчаса, тормошить ребенка. Скорую необходимо вызывать, если реакция в течение этих попыток становится слабее.

**В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ВРЕД СПАЙСА НЕ ВЫЗЫВАЕТ СОМНЕНИЙ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ТАКОЕ ЖЕ КАК ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТЯЖЕЛЫХ НАРКОТИКОВ, ТАКИХ КАК ГЕРОИН И КОКАИН.**

У многих людей, курящих спайс постоянно, иногда под «кайфом» возникали мысли убить себя. В таком состоянии люди могут пойти на что угодно лишь бы избавиться от тех ощущений которые приносит им спайс, они не раздумывая могут пойти и прыгнуть с балкона или крыши могут без капли сомнения шагнуть под колеса грузовика. Им не нужен сам суицид как таковой, они не хотят своей смерти. Просто у них случаются "СИЛЬНЕЙШИЕ" галлюцинации, и страх таких галлюцинаций заставляет людей идти на крайние меры, чтобы избавиться от страха, они готовы на все.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**