

## НАРКОТИКАМ



### Если у тебя появилась проблема...

1. Если у тебя появилась проблема, не отчаивайся, проблемы есть у всех.
2. Многие люди имеют сходные проблемы, ты не одинок.
3. Не «убегай» от проблемы большой или маленькой. Попробайся её решить.
4. Всегда остановись и подумай о своих чувствах: зачастую эмоции, а не разум, управляют нашим поведением.
5. Не принимай никаких решений на горячую голову. Отложи решение проблемы на какое-то время.
6. Не торопись! Прежде, чем принимать какое-либо решение, продумай все варианты. Первая идея – не всегда самая лучшая.

### ПОМНИ!

Никому не удалось решить проблему с помощью алкоголя или наркотиков. В одурманенном состоянии ты можешь на время «отключиться» от своей проблемы, забыть о ней, но она останется нерешенной.

Приобщение к алкоголю, наркотикам и другим веществам порождает целый ряд новых проблем: скандалы в семье, проблемы с учебой, финансовые трудности, раздоры с друзьями, конфликты с законом и т.д.

И все это служит оправданием для дальнейшего употребления алкоголя или наркотиков: «У меня много проблем, я не могу с ними справиться, поэтому я ищу выход в одурманивании».

### ОСТАНОВИСЬ! ПОДУМАЙ!

### ТЕБЕ ЭТО НУЖНО!

Ты можешь решить проблему и контролировать свою жизнь без дурмана!

## Дорогой друг!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными.

**Последствия от употребления наркотических и токсических веществ:**

- ✓ Реальная опасность заражения ВИЧ-инфекцией;
- ✓ Быстрая смерть от передозировки наркотиков;
- ✓ Плохие отношения с членами семьи и друзьями;
- ✓ Проблемы в учебе и на работе;
- ✓ **НАРКОТИКИ УБИВАЮТ.**



## Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души.  
Деграция личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.



*Наркомания (греч. «narco» - оцепенение + «mania» - безумие, страсть, влечение) – хроническое заболевание, вызываемое злоупотреблением лекарственными или нелекарственными наркотическими средствами. Характеризуются возникновением патологического влечения к наркотическому средству (психической зависимости, изменением толерантности к наркотическому средству с тенденцией увеличению доз и развитием физической зависимости)*

## Наиболее опасные для здоровья и жизни человека наркотики.



**Наркомания - многоликое зло. И, что самое страшное, оно часто вовлекает в свои сети подростка, безвозвратно разрушая его здоровье, уродуя личность, порождая агрессивность и жестокость.**

## ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

### НЕТ НАРКОТИКАМ

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. Наркотики толкают людей на преступления
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям
8. Наркотики являются источником многих заболеваний
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным
10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию



## Тот, кто употребляет наркотики:

- очень быстро становится зависимым от них
- начинает загрязнять свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжёлые психические и физические заболевания;
- оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям
- рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана
- рискует умереть молодым, например, от передозировки наркотика или от СПИДа



## Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деградация личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.



## НАРКОТИК – ТВОЙ ВРАГ !



## *Дорогие папы и мамы!*

Мы, дети, растем, и растут вместе с нами вопросы, которые задаем вам и всему миру взрослых:

- Что такое наркотики?
- Как они меняют состояние здоровья?
- Как развивается зависимость?
- Зачем люди их употребляют?
- И почему не употребляют?
- И как нам сделать правильный выбор?

## *Признаки и симптомы употребления наркотиков*

- бледность кожи
- расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза
- замедленная речь, плохая координация движений



- следы от уколов
- шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки
- нарастающее безразличие
- уходы из дома и прогулы в школе
- ухудшение памяти
- невозможность сосредоточиться
- бессонница
- частая и резкая смена настроения
- неряшливость



## *Как же уберечь наших детей от этого зла?*

Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

- Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте,



свой первый контакт с алкоголем, табаком.

- Умейте слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- Не говорите категорично, задавайте вопросы, выражайте свое мнение.
- Предоставьте ребенку знания о наркотиках, не избегая разговора о положительных моментах удовольствия от них, ведь вам необходимо помочь сделать ему правильный сознательный выбор между непродолжительным удовольствием и необратимыми длительными последствиями.
- Научите ребенка говорить НЕТ. Важно, чтобы он в семье имел это право, тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- Учите ребенка, как решать проблемы, а не избегать их.

## Наркомания

Наркомания – тяжелое заболевание, возникающее вследствие болезненного пристрастия к любому наркотическому веществу.

К сожалению, среди молодежи нередко бытует мнение: если попробовать наркотик только один раз, то в этом ничего страшного нет.

Основным мотивом является склонность к подражанию и стремлению самому все испытать, почувствовать. Около 80% всех подростков впервые пробуют из любопытства, желания стимулировать воображение, познать новые таинственные ощущения, причем нередко это происходит в компании, где есть человек, испытавший ранее действие наркотика и представляющий его явно в преувеличенном виде.

**Запомните: это опасное заблуждение!  
Наркотиков,  
не вызывающих привыкания,  
не существует!**

**ПОМНИТЕ!!!  
Даже однократный прием  
наркотика может привести к  
рабской зависимости от него,  
превращая человека в  
марионетку.**

## НАРКОТИКИ ОПАСНЫ! Употребление наркотиков приводит к:

- Истощению психики и нервной системы (ослаблению внимания, памяти, снижению способности к обучению);
- Деградации личности;
- Разрушению отношений с родителями, учителями, друзьями;
- Совершению преступлений;
- Риску заражения ВИЧ-инфекцией и вирусным гепатитом;
- Рождению неполноценных детей;
- Преждевременной смерти (средний срок жизни наркомана – 7 лет).

**Мы говорим «НЕТ наркотикам!»**



## Жертвы наркомании - ПОДРОСТКИ

Наркотики – страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, легче всего одним способом:

**НИКОГДА  
НЕ ПРОБОВАТЬ  
НАРКОТИКИ.**



**Наркомания** – это болезнь, которая проявляется влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств вследствие стойкой психической и физической зависимости от них с развитием синдрома лишения (абстиненции) в случае прекращения их приема.

**Наркотики** – это сильнодействующие природные, а также синтетические вещества, парализующие деятельность центральной нервной системы, вызывающие искусственный сон, иногда – неадекватное поведение и галлюцинации, а при передозировке – потерю сознания и смерть.

**Психоактивные вещества** – это различные по своей химической структуре средства, которые обладают способностью изменять настроение, поведение и другие психические проявления человека.

**Наркотическая зависимость** от психоактивного вещества – это сложный феномен, включающий психическую и физическую зависимости.

**Психическая зависимость** – это болезненное стремление (психическое влечение) принимать препарат, с тем, чтобы испытать определенные ощущения или снять явления психического дискомфорта.

**СТРАНА  
ПРОТИВ  
НАРКОТИКОВ**

## УМЕЙ СКАЗАТЬ "НЕТ"

1. Назови причину. Объясни тем, кто тебе предлагает принять наркотик, почему не хочешь этого: "Я знаю, что это опасно для меня".
2. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотик, могут быть дружелюбны или агрессивны.
3. Имей какое-нибудь дело. Если ты занят, это уже будет причиной отказа.
4. Лучший способ защиты – нападение. Спроси, почему тот, кто предлагает наркотики, сам их не употребляет. А если употребляет, то, как часто и как долго он может без них обходиться.
5. Не обязательно объяснять всем свои причины: "Не хочу и все".
6. Старайся быть подальше от людей, употребляющих наркотические вещества.
7. Дружись с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять или предлагать пробовать яд.

## НЕ БОЙСЯ...

1. Не бойся выглядеть не достаточно умным!
2. Не бойся выглядеть недостаточно смелым!
3. Не бойся выглядеть недостаточно взрослым!
4. Не бойся выглядеть недостаточно самостоятельным!

**Бойся стать жертвой наркотической заразы и превратиться в марионетку наркобизнеса!**



## ПОМНИ!

### У НАРКОМАНОВ:

→ нет друзей...

есть **ДРУГИЕ** наркоманы

→ нет здоровья...

есть **МНОГО** болезней

→ нет денег...

есть **ЕЖЕДНЕВНАЯ** доза

→ нет цели в жизни...

есть **СУЩЕСТВОВАНИЕ**  
в **ПОИСКАХ** ОЧЕРЕДНОЙ  
**ДОЗЫ**

**НЕ БУДЬ НАРКОМАНОМ**





## НАРКОТИКИ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

- ◆ Утверждают, что марихуана, анаша – «безобидные наркотики», которые не вызывают зависимость...

### НА САМОМ ДЕЛЕ:

Эти наркотики содержат более 400 веществ. Самым опасным является тетрагидроканнабиол. Он способен накапливаться в клетках мозга и приводит к ухудшению внимания, памяти. Одна сигарета, выкуренная с марихуаной, нарушает память на 37 дней! Курение марихуаны в 4 раза быстрее приводит к раку легких, чем курение табака. Страдает также иммунная система человека. Употребление препаратов конопли делает человека зависимым и ведет к употреблению более крепких наркотиков. Большинство инъекционных наркоманов вначале курили коноплю.

- ◆ Утверждают, что человек с хорошей силой воли может, если захочет, в любой момент бросить употреблять наркотики...

### НА САМОМ ДЕЛЕ:

Многие люди, которые хотели только попробовать наркотик, быстро попадали в зависимость и стали наркоманами. Наркозависимый человек не может свободно принимать решения, в том числе и об употреблении наркотика. Он нуждается в помощи специалистов. Известны случаи, когда уже первая проба

приводит к смерти, тяжелому отравлению или заражению СПИДом.

- ◆ Утверждают, что наркотики помогают перенести жизненные проблемы...

### НА САМОМ ДЕЛЕ:

Под влиянием наркотиков человек деградирует, не может реально оценивать действительность и становится неспособным к решению жизненных проблем. У него появляются и другие, более серьезные проблемы (ухудшение здоровья, конфликты с родителями, проблемы с учебой или работой и др.)

- ◆ Утверждают, что наркотики раскрепощают творческий потенциал человека...

### НА САМОМ ДЕЛЕ:

Даже если наркотики и помогают взбудоражить воображение, они препятствуют возможности воплощения своих идей. История свидетельствует, что те творческие личности, которые употребляли наркотики, в периоды наркотизации меньше всего творили. Известны также случаи смерти известных творческих людей от наркотиков.

- ◆ Утверждают, что наркотики помогают обрести смысл и цель жизни...

### НА САМОМ ДЕЛЕ:

Целеустремленность наркомана является ненормальной. Его смысл и цель жизни сводится к добыче денег на наркотики, планированию и совершению краж, покупке и продаже наркотиков. Вся энергия наркомана

направлена на разрушение своей жизни и жизни близких ему людей.



*Знаменитости, ставшие жертвами наркомании:*

**МЭРЛИН МОНРО, актриса** – умерла от передозировки наркотиков.

**КУРТ КОБЭЙН, лидер гр. «Нирвана»** – покончил жизнь самоубийством, приняв большую дозу наркотиков.

**ЭЛВИС ПРЕСЛИ, певец** – пристрастие к наркотикам стало причиной его смерти.

**ИГОРЬ СОРИН, лидер гр. «Иванушки интернейшенл»** – выбросился из окна под влиянием наркотика ЛСД.

**И многие, многие другие...**

*Начавший употреблять наркотики напоминает собой мотылька, стремящегося к огню: свет привлекает его, но огонь обжигает крылья, и мотылек погибает от того, к чему стремился. Огонь тем привлекательнее, чем темнее вокруг*

## Обращение к родителям

Проблема наркомании в настоящее время во всём мире остаётся весьма острой и актуальной. Наиболее уязвимой категорией граждан являются дети в возрасте от 12 лет, когда у ребёнка начинают формироваться интересы, увлечения, отношение к окружающему миру и своё мировоззрение. Если в 2012 г. в Нижегородской области на учете в наркодиспансере состояло 73 несовершеннолетних, то по состоянию на 01.01.2015 г. их уже 338. Поэтому родителям важно знать и принимать меры на защиту здоровья и будущего своих детей.

## Что толкает детей к употреблению наркотиков?

Причин конечно же много, но среди них часто встречаются следующие:

- любопытство подростка. Страшные рассказы взрослых об опасности не пугают, а привлекают подростка к употреблению наркотиков;
- употребить для снятия напряжения;
- желание не выделяться среди остальных и не стать "белой вороной";
- безделье, отсутствие хобби или полезно-интересного занятия;
- желание "быть плохим" в ответ на давление родителей;
- проблемы в семье или личной жизни.

## Признаки употребления наркотиков

Поведенческие признаки:

- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- частая и неожиданная смена настроения;
- частые просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей, одежды и др. вещей;
- частые необъяснимые телефонные звонки;
- появление новых подозрительных друзей;
- потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи;
- хронический кашель.

Внешние признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений.

Признаки - улики:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки.



## Новая беда нашего общества - "СПАЙС" ЭПИДЕМИЯ.

"Дизайнерские наркотики" - психоактивные вещества, разрабатываемые с целью обхода действующего законодательства.

Большая популярность этих наркотиков, особенно среди молодежи, связана в первую очередь с их низкой ценой, и легкой доступностью. Помимо этого его продвижению на рынке способствует и созданный миф о безвредности этого вещества. Но жизнь показывает совершенно другую картину: человек употребляющий соли и спайсы может столкнуться вот с такими проявлениями этих "безобидных" веществ:

- зрительные и слуховые галлюцинации;
- приступы тревоги и панического страха;
- амнезия, психозы, потеря сознания. при постоянном употреблении спайсов поражается вся нервная система человека и головной мозг. Так же серьезные сбои происходят в сердечно-сосудистой, дыхательной, мочеполовой и пищеварительной системах. Достаточно лишь одного раза, чтобы оказаться в реанимации. В ряде случаев даже медицина оказывается беспомощной, чтобы снять сильнейшую интоксикацию организма. Постоянное изменение формул дизайнерских наркотиков, увеличение массы наркотиков путем примесей крысиного яда и стирального порошка - делают один раз последним...





