

## ***Правила беседы педагога с подростком, находящимся в кризисном состоянии***

***Если подросток позвонил и сообщил, что собирается расстаться с жизнью:***

1. Сохраняйте самообладание. Не паникуйте. Будьте уверены, что Вы в состоянии помочь подростку!
2. Узнайте, где он находится. Оцените ситуацию, отнеситесь серьезно к его словам.
3. Если опасаетесь, что что-то плохое может случиться прямо сейчас, позвоните на помощь. Позвоните по номерам телефона 103, 102, 101, 112 (*представьтесь, сообщите, где Вы проживаете, как с Вами связаться, расскажите, где и кому грозит опасность, какого характера*).
4. Если у Вас нет возможности позвонить по указанным телефонным номерам, отправьте сообщение посредством мессенджеров (*Viber, WhatsApp, Instagram и др.*).
5. В ожидании помощи не прекращайте разговора с подростком.
6. Слушайте говорящего, не осуждая.
7. Выразите сочувствие и обеспокоенность.
8. Покажите, что альтернатива (решение) его проблеме существует.
9. Расскажите, куда подросток может обратиться за помощью и к каким специалистам (СППС УО, СПЦ, УЗ и т.д.).
10. Расскажите о телефонах доверия служб и организаций, оказывающих круглосуточную помощь.
11. Убедившись, что подростку оказывается помощь специалистами, сообщите его родителям о данной ситуации.

## ***Памятка педагогам по оказанию первой помощи несовершеннолетнему при попытке суицида***

***Если Вы стали свидетелем суицидальной попытки:***

1. Необходимо вызвать скорую помощь по телефону: **103** – единый номер скорой помощи для абонентов мобильной связи независимо от оператора.
2. Оказать первую доврачебную помощь подручными средствами:
3. Остановить кровотечение.
4. При повешении – освободить из петли и уложить на ровную поверхность.
5. Проверить наличие пульса.
6. При отравлении лекарственными средствами вызвать рвоту, если человек в сознании.
7. При бессознательном состоянии следить за проходимость дыхательных путей и повернуть голову набок так, чтобы не запал язык.
8. Если пострадавший находится в сознании, то необходимо поддерживать с ним постоянный контакт, не оставляя его одного!

***Самоубийство подростка часто бывает полной неожиданностью для окружающих. Помните, подростки решаются на это внезапно! Будьте внимательны к подросткам!***