

Памятка для обучающихся по оказанию помощи другу, который решил расстаться с жизнью

Если Ваш друг позвонил и сообщил, что собирается расстаться с жизнью:

1. Сохраняйте самообладание. Не паникуйте.
2. Узнайте, где Ваш друг находится. Оцените ситуацию, отнеситесь серьезно к его словам.
3. Если опасаетесь, что что-то плохое может случиться прямо сейчас, позвоните на помощь. Позвоните по номерам телефона 103, 102, 101, 112 (*представьтесь, сообщите, где Вы проживаете, как с Вами связаться, расскажите, где и кому грозит опасность, какого характера*).
4. Если у Вас нет возможности позвонить, сообщите запиской находящимся рядом с вами людям о необходимости позвать на помощь, либо отправьте сообщение посредством мессенджеров (*Viber, WhatsApp, Instagram и др.*).
5. В ожидании помощи не прекращайте разговора с другом.
6. Слушайте говорящего, не осуждая.
7. Выразите сочувствие и обеспокоенность.
8. Покажите другу, что альтернатива (решение) его проблеме существует.
9. Расскажите, куда Ваш друг может обратиться за помощью (СППС УО, СПЦ, УЗ и т.д.).
10. Расскажите о телефонах доверия служб и организаций, оказывающих круглосуточную помощь.
11. Убедившись, что другу оказывается помощь специалистами, сообщите по возможности его родителям о данной ситуации.

ЗВОНИТЕ! ПОМОЩЬ РЯДОМ! КРУГЛОСУТОЧНО:

- ✓ Телефон доверия для детей и подростков – психологическая помощь детям и их родителям в кризисных ситуациях **8 017 263 03 03**;
- ✓ Общенациональная детская линия помощи **8 801 100 16 11**;
- ✓ Телефон доверия УЗ "Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии" **8 0212 61 60 60**

ВНИМАНИЕ!

Согласно статье 19.6. Кодекса Республики Беларусь "Об административных правонарушениях", заведомо ложное сообщение, повлекшее принятие мер реагирования милицией, скорой медицинской помощью, подразделениями по чрезвычайным ситуациям или другими специализированными службами, – влечет наложение штрафа в размере от 4 до 15 базовых величин.

То же действие, совершенное повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такое же нарушение, – влечет наложение штрафа в размере от 20 до 30 базовых величин.