

## ***Памятка для законных представителей несовершеннолетнего***

### ***Если Ваш ребенок сообщил, что не хочет жить:***

1. Сохраняйте самообладание. Не паникуйте.
2. Оцените ситуацию, отнеситесь серьезно к высказываниям подростка.
3. Внимательно слушайте ребенка.
4. Не спорьте.
5. Постарайтесь утешить подростка, осторожно подбирая слова.
6. Предложите конструктивные советы по решению проблемы подростка.
7. Обратитесь за помощью с ребенком к специалистам.
8. Если опасаетесь, что что-то плохое может случиться прямо сейчас, позвоните по номерам телефона 103, 102, 101, 112 (*представьтесь, сообщите, где Вы проживаете, как с Вами связаться, расскажите, где и кому грозит опасность, какого характера*).
9. Если у Вас нет возможности позвонить по указанным телефонным номерам, отправьте сообщение посредством мессенджеров (*Viber, WhatsApp, Instagram и др.*).
10. Не оставляйте ребенка одного до прибытия специалистов, оказывающих помощь.

### ***Если Ваш ребенок позвонил и сообщил, что не хочет жить:***

1. Сохраняйте самообладание. Не паникуйте.
2. Узнайте, где он находится. Оцените ситуацию, отнеситесь серьезно к его словам.
3. Если опасаетесь, что что-то плохое может случиться прямо сейчас, позвоните на помощь. Позвоните по номерам телефона 103, 102, 101, 112 (*представьтесь, сообщите, где Вы проживаете, как с Вами связаться, расскажите, где и кому грозит опасность, какого характера*).
4. Если у Вас нет возможности позвонить по указанным телефонным номерам, отправьте сообщение посредством мессенджеров (*Viber, WhatsApp, Instagram и др.*).
5. В ожидании помощи не прекращайте разговора с подростком.
6. Слушайте говорящего, не осуждая.
7. Выразите обеспокоенность. Расскажите, что Вы готовы помочь ему.
8. Покажите, что альтернатива (решение) его проблеме существует.
9. Расскажите, что при необходимости Вы вместе можете обратиться за помощью к специалистам.